

氏名 _____ 年齢 53 才 性別 女 職業 パートの生か番

○ 症状、病名等について

肩、背中、首、あごが凝る。あまり固くなって
しんどい呼吸もしづらい。

○ 来院される前に受けてきた治療法

肩の整体に行っていました。(カイロプラクティクス)
引越したのでこちらを探して来ました。

○ THの治療を受けた初診時の感想など

舌の位置にくせがあったため、身体がねじれており、
そのせいで呼吸が浅く、身体をささえるべきところに
力が入ってあらず。肩などに力を入れてきたバランス
のつかたをしている。とご指摘を受け、非常に筋肉得
するところがありました。凝っているところをもみほぐすだけ
なく、凝っている根本原因を治療するところを
知りました。

○ 現在の状態はいかがですか？

治療を経て、身体のねじれ
などは改善してきたようです。
また、仕事時の身体の使い方も、ストレスや、体調不良の
不安から、前は違うところ（前は気づかなかったところ？）
の症状が悪化したりして、あまり御協力いただき有難うございます。
全快とはまだいいいけません。
長いスパンで見ると、少しずつよくなっていると思います。

TH 東洋総合治療センター

匿名 53 歳 女性 パート

症状・病名について

肩、背中、首、あごが凝る。

あまり固くなってしまうと呼吸もしづらい

○来院される前に受けてきた治療法

別の整体に行っていました。（カイロプラクティック）

引越したのでこちらを探して来ました。

○TH の治療を受けた初診時の感想など

舌の位置に癖があった為、身体が捻じれており、そのせいで呼吸が浅く、身体を支えるべき所に力が入っておらず、肩などに力を入れて間違ったバランスのとり方をしている。

と、ご指摘を受け、非常に納得する所がありました。凝っている所を揉み解すだけでなく、凝ってしまう根本原因を治療するという方針を伺って、良い所に巡り合えたと安心しました。

○現在の状態はいかがですか？

治療を続け、身体の捻じれなどは改善してきたようです。

まだ、仕事時の身体の使い方・ストレスや体調不良の不安からか、

前とは違う所（前は気づかなかった所？）の症状が悪化したりして、すっかり全快とまではいっていません。長いスパンで見ると、少しずつ良くなっていると思います。